

# Compte-rendu du Labo de Pratiques de Formation et Facilitation #5

24 et 25 octobre 2020

Equipe de coordination : Matilde / Florian / Esperanza

Présent.e.s : Iryna, Anne B., Sabrina, Lucile C., Enzo, Anet, Nils, Alban, Lucile M., Marie, Romane

Lieu : Casa Nova, 15/17 rue Danielle Casanova, 93300 Aubervilliers (contact : Alban)

Légende :

Infos	Energizer/Jeu/Atelier	Work/Reflexion time	<a href="#">Liens vers des sites</a>
-------	-----------------------	---------------------	--------------------------------------

## Samedi 24 octobre

### Jeu de la couverture (Sabrina)

2 équipes : chaque équipe envoie une personne derrière le rideau. Dès que le rideau est baissé, il faut dire le plus vite possible le nom de la personne en face. La perdante passe dans l'équipe adverse.

### Ouverture du labo, présentation du programme et désignation des référent.e.s

Garante des rapports (Espe) / Garantes du temps (Romane et Lucile C) / Coffee Master (Nils)

### Meeting time (apprendre à se connaître) (Lucile C.)

9h : Hey Salut ! Ça va toi ?!

10h : Tu connais qui ici ?

11h : Comment t'as connu SJ ?

12h : C'est quoi ton parcours dans SJ ?

13h : Tu fais quoi toi en ce moment ?

14h : Pourquoi t'es venu.e au labo ?

15h : T'aurais fait quoi ce week-end si t'avais pas été ici ?

16h : Et la semaine prochaine, c'est quoi tes plans ?

17h : C'était intéressant tes 9 rendez-vous ? T'as appris quoi ?

18h : Comment ça se fait que t'es AUSSI SYMPAS ?! <3

19h : C'est quoi ton gros KIFF du moment ?

20h : C'est dommage qu'on puisse pas passer toute la soirée ensemble... Qu'est-ce qu'on pourrait faire pour rester un peu connecté.e.s, même de loin, jusqu'à demain ?

### Rappel contexte de création des Labos et rappel des derniers chantiers menés depuis le début

*Oppressions de genre sur les chantiers*

*Formation anim' chantiers*

*WEP WERE*

*Econscience (groupe de travail écopratiques dans le mouvement) + Rencontres de l'éduc populaire*

*Rencadrante : rencontre des encadrants techniques*

*Team Cuisine : échange de pratiques et savoirs autour de la cuisine collective*

*Projet Bretagne : création d'un café associatif*

*Toolkit : création d'une base de données avec des outils sur un wiki*

### Outils expérimentés :

*Toile de la résilience*

*Outil d'initiation à la sociocratie*

*Techniques d'entraînement mental*

*Module transmission cuisine sauvage*

### Présentation des propositions de chantiers (référent.e.s)

*Toolkit (Nils / Espe)*

*Formation animateur.ice.s de chantiers ados (Nils)*

*Team Cuisine (Florian / Matilde)*

<p><i>Rencadrante (Lucile C / Nils)</i>  <i>WEP / WERE (Iryna / Alban)</i>  <i>Formation être admin d'une asso d'éduc pop (Lucile C / Espe)</i>  <i>Lutte contre les violences de genre (Alban)</i>  <i>Aménagement de Vir'Volt + développement local, implication des locaux et bénévoles, avec axe sur les écopratiques (Alban)</i>  <i>Expérimentation d'outil : prise de parole en public (Romane)</i></p>
<p><b>Visite de la Casa par Alban</b></p>
<p><b>A table ! Miam ! Merci la Cantine des Femmes Battantes !</b>          Au menu : poulet yassa sans poulet (riz avec une sauce aux oignons) + riz au lait</p>
<p><b>Cas contact (Florian)</b>          Chaque personne choisit secrètement une personne qu'elle soupçonne atteinte du covid, ainsi qu'un cas contact. Chacune devra toujours essayer de se placer à l'opposé du malade, avec le cas contact au milieu.</p>
<p><b>Présentation du Toolkit (Nils et Espe)</b></p>
<p><b>Mise en chantiers</b>  <i>Chaque groupe est garant de son compte-rendu</i></p>
<p><b>Dimanche 25 octobre</b></p>
<p><b>Molécules (Lucile C)</b>          Chacun est une molécule qui essaye de s'agrandir en gobant les autres. Pour gober une autre molécule, il faut encercler avec ses bras. Dès qu'une molécule a gobé une autre molécule, elles se tiennent par la main, et essayent à leur tour de gober d'autres molécules.</p>
<p><b>Suite mise en chantiers</b></p>
<p><b>A table ! Miam ! Repas préparé par la Team Cuisine (Florian / Matilde / Sabrina)</b>          Au menu : salade avec pommes chèvres chauds          Pommes de terre avec curry de légumes          Mousse au chocolat avec châtaignes</p>
<p><b>Chat couleur (Enzo)</b>          Quelqu'un annonce une couleur. Pour se sauver il faut toucher cette couleur le plus rapidement possible. La dernière personne a perdu et annonce la nouvelle couleur</p>
<p><b>Présentation du travail de chaque chantier</b></p>
<p><b>Débat mouvant : évaluation collective du labo</b></p>
<p><b>Qui veut prendre le relais ?</b>          Sabrina, Lucile M, Matilde, Florian          Prochain labo fixé au 13/14 mars dans un lieu à définir          Florian propose de créer une feuille route sur la préparation d'un labo afin de faciliter la transmission des connaissances</p>
<p><b>Evaluation individuelle + rangement</b></p>

**MERCI A VOUS POUR VOTRE AIDE, VOTRE ENTHOUSIASME ET VOTRE PARTICIPATION !**

**A bientôt !**

**En annexe : les CR des différents groupes de travail.**